

mayo
2017

Calendario Pilates



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
CERRADO: Día del Trabajador	Pilates Suelo	Pilates Suelo	Pilates Suelo			
8	9	10	11	12	13	14
Monografico de lesiones	Monografico de lesiones	Pilates Blocks + SGA	Pilates Blocks + SGA			
15	16	17	18	19	20	21
FlyPilates	FlyPilates	FlyPilates	FlyPilates			
22	23	24	25	26	27	28
Equilibrio Corporal + Gemini	Equilibrio Corporal + Gemini	Equilibrio Corporal	Equilibrio Corporal			
29	30	31				
FoamRoller + Theraband	FoamRoller + Theraband	FoamRoller + Theraband				